Atitit common dried fruits and vegetables常见干果和蔬菜

豆子类 奶制品奶酪奶粉 肉干

谷物类 燕麦 面包 薯片 玉米饼

干果类 葡萄干 大枣 干龙眼 核桃 李子

### 干蔬菜 干蘑菇 花生、瓜子 坚果